



Extraleistungen für Ihre Gesundheit

Einfach mehr für alle



Continental
Betriebskrankenkasse



Mehr für alle

Als **Continentale BKK** stehen wir für **starke Leistungen** und **exzellenten Kundenservice**. Wir konzentrieren uns darauf, **Ihre Gesundheit zu schützen, zu pflegen und zu stärken**. Profitieren Sie zum Beispiel von unseren Kostenerstattungen für die Naturheilverfahren Homöopathie und Osteopathie. Oder nutzen Sie unsere zahlreichen Angebote zur Vorsorge und Früherkennung. Unser Engagement reicht hier von der erweiterten Vorsorge in der Schwangerschaft, Krebsfrüherkennung, über Präventionskurse, Gesundheitsreisen und zusätzlichem Impfschutz bis zu erweiterten Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen.

Bestens ausgebildete Ansprechpartner stehen Ihnen für eine lösungsorientierte Beratung rund um Ihre gesundheitlichen Fragen zur Verfügung. Um Ihre Anfragen sorgfältig und zügig zu erledigen, verbessern wir kontinuierlich unsere Abläufe und unsere Angebote.

Insbesondere als Kunde der Continentale BKK sowie der Continentale Krankenversicherung gewinnen Sie einen besonderen Vorteil durch den einmaligen gemeinsamen Continentale Partnerservice. Das ist **qualitätsorientierter Service**.

Bonusprogramm „Mehr Gesundheit“

Wer sich aktiv um seine Gesundheit kümmert, ist bei uns genau richtig. Denn wir honorieren, was Sie tun. Vorsorge, Sport, Impfschutz oder ein gesunder Body-Mass-Index sind uns bares Geld wert. Mitmachen ist ganz einfach.

Schon ab 3 ausgewählten Gesundheitsmaßnahmen erhalten Sie 40 Euro. Haben Sie 6 Gesundheitsmaßnahmen erfüllt, zahlen wir Ihnen 80 Euro aus. **Somit sind insgesamt 80 Euro Bonus Jahr für Jahr möglich.**



Zusätzlicher Impfschutz

Wir übernehmen die Kosten für zwei zusätzlich empfohlene Impfungen pro Jahr, auch für Ihre Urlaubsreise.

Präventionskurse und Gesundheitsreisen

Nordic Walking, Rückenfit, Gewichtsreduktion oder Entspannung – bei diesen und vielen weiteren Präventionskursen übernehmen wir einen Großteil der Kosten. Aus unserer bundesweiten Datenbank nennen wir Ihnen gerne Anbieter in Ihrer Nähe.

Oder möchten Sie Ihre gesundheitlichen Aktivitäten lieber mit einem Kurzurlaub verbinden? Dann sind unsere Vier- bis Sieben-Tage-Gesundheitsreisen genau das Richtige für Sie.

Wir bezuschussen Präventionsangebote mit insgesamt bis zu 250 Euro pro Jahr. Zudem erkennen wir die Prävention auch in unserem Bonusprogramm an.

Homöopathie

Bei der Continentale Betriebskrankenkasse ist die klassische Homöopathie – durchgeführt von Ärzten mit entsprechender Zusatzqualifikation – inklusive. Wir übernehmen die Kosten für Anamnese und Behandlung mit diesem beliebten Naturheilverfahren.

Naturarzneimittel

Auch homöopathische Arzneimittel sowie Medikamente für die Naturheilverfahren Phytotherapie und Anthroposophie erstatten wir Ihnen bis zu 100 Euro im Jahr. Dies gilt für apothekenpflichtige Medikamente, die auf Privatrezept vom Arzt verordnet werden.

Osteopathie – sanft beschwerdefrei

Osteopathie nutzt Behandlungskonzepte im Bereich der Alternativmedizin. Mit sanften Methoden wird die Ursache für gesundheitliche Beeinträchtigungen gesucht und die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt. Die Behandlung wird von Ärzten mit Zusatzausbildung oder Osteopathen durchgeführt. Sie benötigen hierfür eine Verordnung von Ihrem Arzt. Wir bieten unseren Versicherten neue Wege zum beschwerdefreien Leben und bezuschussen Osteopathie mit bis 160 Euro pro Jahr.



Gesunde Schwangerschaft

Wenn Sie schwanger sind, möchten Sie für Ihr ungeborenes Baby und sich selbst alles richtig machen. Unser **BabyCare-Programm** begleitet Sie mit ausführlichen Informationen sicher durch die Schwangerschaft.

Für werdende Eltern erstatten wir die Teilnahmegebühr für einen **Kurs zur Geburtsvorbereitung** in voller Höhe.

Wenn Sie **zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen während Ihrer Schwangerschaft** in Anspruch nehmen möchten, zahlen wir Ihnen einen Zuschuss von 80 Euro. Dazu gehören zum Beispiel der Toxoplasmose-Test, der Streptokokken-Test sowie zusätzliche Ultraschalluntersuchungen.

Während Ihrer Schwangerschaft haben Sie zu Ihrer Hebamme eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut. Es liegt daher nahe, dass Ihnen Ihre Hebamme auch bei der Geburt zur Seite stehen soll. Wir erstatten je Schwangerschaft bis 250 Euro für die **Rufbereitschaft Ihrer Hebamme**.

„Kinderheldin“ ist unsere **digitale Hebammenberatung**. Ohne Terminabsprache können Sie während Ihrer Schwangerschaft und bis zum 1. Lebensjahr Ihres Kindes

mit einer Hebamme chatten, telefonieren oder sich per Video-Call austauschen. Unkompliziert, flexibel und persönlich. Die Hebammen sind täglich von 7 Uhr bis 22 Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen, für Sie erreichbar.

Starke Kids – Vorsorge für Kinder

Prävention ist wichtig. Das gilt ganz besonders für Kinder. Denn je früher eine Erkrankung festgestellt wird, um so besser sind die Chancen auf eine Besserung. Die Untersuchungen U1 bis U4 sind etwa im 4. Lebensmonat abgeschlossen. Danach folgen Untersuchungen in größeren Abständen.

Damit Sie keinen Termin verpassen, erinnern wir Sie ab der U5 rechtzeitig mit einem Brief. So können Sie gleich einen Termin bei Ihrem vertrauten Arzt machen.

In unserem Programm „Starke Kids“ bieten wir Ihnen zudem zehn zusätzliche Gesundheitschecks für Kinder und Jugendliche (z. B. U10 und U11).



Digitale Gesundheit

Psychologische Unterstützung bieten wir Ihnen auch Online. **Selfapy** ist ein 12-wöchiges Programm, das Sie jederzeit und flexibel nutzen können. Regelmäßige Telefonate sowie Chats mit Psychologen runden das Angebot ab. So bekommen Sie schnelle Hilfe, und können mögliche Wartezeiten auf einen Therapieplatz sinnvoll nutzen.

Tinnitus ist eine Wahrnehmungsstörung mit Ohrgeräuschen. Die zertifizierte Therapie der **Tinnitracks App** nutzt Ihre Musik und passt sich Ihrem Tinnitus an, um die Hörzellen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Nach ärztlicher Verordnung übernehmen wir die Kosten für 12 Monate.

Prämienzahlung

Mit dem Wahltarif „Prämienzahlung“ erhalten Sie bis zu einem durchschnittlich selbst getragenen Monatsbeitrag zurück, wenn Sie und Ihre mitversicherten, volljährigen Familienmitglieder keine Leistungen in Anspruch genommen haben. Die Zahlung kann bis zu 600 Euro betragen. Selbstverständlich können Vorsorgeuntersuchungen, Präventionsangebote und Leistungen für Familienmitglieder unter 18 Jahren genutzt werden.

Europäische Gesundheitskarte

Mit unserer Europäischen Gesundheitskarte sind Sie in allen 27 Staaten der EU auf Basis des jeweiligen Sozialabkommens geschützt, wenn Sie im Urlaub erkranken. Und weil das nicht immer ausreichend ist, empfehlen wir, vorsorglich eine ergänzende Auslandsreisekrankenversicherung abzuschließen, zum Beispiel für einen medizinisch notwendigen Rücktransport.

Tipp: Mit der privaten Ergänzungsversicherung unseres Partners der Continentale Krankenversicherung haben Sie außerdem weltweit telefonische Ansprechpartner in allen medizinischen Fragen.



Perfekter Service für Sie

Zu unseren Extraleistungen für Ihre Gesundheit bieten wir Ihnen ein umfangreiches Serviceangebot.

Persönliche Beratung –

Bundesweit unter Telefon 0800 6 262626

Gesundheit ist Vertrauenssache. Daher erreichen Sie bei uns immer Ihre persönlichen Ansprechpartner. Wir kümmern uns schnell um Ihre Anliegen.

Gesundheitstelefon 0621 54901897

Tag und Nacht stehen Ihnen an 365 Tagen im Jahr Ärzte und medizinisches Personal telefonisch zur Verfügung. Sie beraten Sie ausführlich und kostenlos, wenn Sie Fragen zur Gesundheit haben, Informationen über Behandlungen und Medikamente möchten oder Fachärzte in Ihrer Nähe suchen.

Günstige Medikamente

Viele Arzneimittel sind inzwischen vollständig von der Zuzahlung befreit. Unsere aktuelle Liste finden Sie im Internet: www.continentale-bkk.de.

Tipp: Schutz privat ergänzen – Continentale Krankenversicherung

Runden Sie unsere gesetzlichen Leistungen mit einer privaten Ergänzungsversicherung unseres langjährigen Partners, der Continentale Krankenversicherung, sinnvoll ab. Sie profitieren zusätzlich von den **exklusiven Beitragsvergünstigungen** für unsere BKK-Versicherten. Nähere Tarif-Informationen finden Sie unter: www.continentale.de

- **Ambulante Ergänzung:** Gut abgesichert z. B. bei Naturheilverfahren, Brillen, Zuzahlungen und Auslandsreisen.
- **Stationäre Ergänzung:** Vom Krankenhaustagegeld über die Chefarztbehandlung im Ein- oder Zwei-Bett-Zimmer.
- **Zahn-Ergänzung:** Damit Sie den eigenen Kostenanteil für Zahnersatz oder -behandlungen nicht alleine tragen.
- **Pflege-Ergänzung:** Damit Ihr Vermögen und das Ihrer Angehörigen für den Fall einer Pflege abgesichert ist.
- **Kur-Ergänzung:** Um wieder gesund zu werden, kann eine Kur notwendig sein. Sichern Sie sich dafür finanziell ab.
- **Verdienstausfallschutz:** Mit einem Krankentagegeld sichern Sie Ihr Einkommen bei einer krankheits- oder unfallbedingten Arbeitsunfähigkeit ab.

Continentale Partnerservice

Der Continentale Partnerservice ist ein Service für gemeinsame Kunden der Continentale BKK und der Continentale Krankenversicherung. Damit reicht es im Leistungsfall aus, wenn Sie Ihre Leistungsunterlagen nur einmal einreichen – entweder bei der Continentale Krankenversicherung oder bei uns. Alles Weitere läuft automatisch, denn wir arbeiten Hand in Hand.

Ihr Vorteil: Sie sparen Zeit und Wege und bekommen von der Continentale und uns zeitnah Ihre Leistungen.



Unser Partner für private passgenaue Ergänzungen: Ihre Continentale Krankenversicherung

Gesetzlich plus Privat: Die starke Partnerschaft zwischen der Continentale Betriebskrankenkasse (BKK) und der Continentale Krankenversicherung a.G. ist Ihre gesunde Formel für die umfassende Versorgung Ihrer Gesundheit:

Gesetzlicher Schutz



*Hervorragende Extraleistungen
und kundenorientierter Service*

+

Private Ergänzung



*Exklusive Beitragsvergünstigungen
für Versicherte der Continentale BKK*

Planen Sie mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner bei der Continentale Krankenversicherung a.G. Ihre ergänzende Absicherung zum Beispiel für mehr Leistungen bei Zahnersatz oder die finanzielle Sicherheit bei einer Arbeitsunfähigkeit.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin:
www.continentale.de

Continentale Betriebskrankenkasse

Postfach 10 38 45

44038 Dortmund

Tel. 0800 6 262626

Fax 0231 557130-2012

kundenservice@continentale-bkk.de

www.continentale-bkk.de