

Ihre Gesetzliche: Continental Betriebskrankenkasse

Bonusprogramm Mehr Gesundheit

**Sie haben die Wahl:
150 Euro Geldbonus oder
195 bzw. 315 Euro Gesundheitszuschuss**

Wer sich aktiv um seine Gesundheit kümmert, ist bei uns genau richtig. Denn wir honorieren, was Sie tun. Vorsorge, Sport, Impfschutz oder ein gesunder Body-Mass-Index sind uns bares Geld wert. Mitmachen ist ganz einfach.



Geldbonus bis zu 150 Euro

Für jede erfüllte Maßnahme aus 1-12 zahlen wir Ihnen jeweils 10 Euro aus. Bei den Maßnahmen 13-23 bonifizieren wir maximal 6 Stempel mit je 10 Euro. Den Geldbonus von maximal 150 Euro überweisen wir Ihnen direkt auf Ihr Konto.

Gesundheitszuschuss bis zu 195 Euro

Mit dem Gesundheitszuschuss beteiligen wir uns an gesundheitsfördernden Leistungen, die Sie innerhalb des Bonuszeitraums selbst bezahlen. Hierzu reichen Sie die selbstbezahlten Rechnungen und den Zahlungsnachweis bzw. eine Kopie der Versicherungspolice zusammen mit dem Bonusheft ein. Für jede erfüllte Maßnahme aus 1-12 schreiben wir Ihnen jeweils 15 Euro gut. Für bis zu sechs erfüllte Maßnahmen aus 13-23 erhalten Sie weitere 10 Euro pro Stempel. Maximal können Sie einen Zuschuss von 195 Euro erzielen.

Gesundheitszuschuss für Bonusbeginner bis zu 315 Euro

Sollten Sie noch nie an unserem Bonus Programm teilgenommen haben, schreiben wir Ihnen für jede erfüllte Maßnahme 1-12 jeweils 25 Euro für den Gesundheitszuschuss gut. Für bis zu sechs erfüllte Maßnahmen 13-23 erhalten Sie weitere 15 Euro pro Stempel. Maximal können Sie einen Zuschuss von 315 Euro erzielen.



Übersicht der Gesundheitsmaßnahmen

1. Check-up
2. Kinder- und Jugenduntersuchungen
3. Aktueller Impfschutz oder Impfungen
4. Krebsfrüherkennung
5. Hautkrebs-Screening
6. Mammographie-Screening
7. Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs
8. Früherkennung von Darmkrebs
9. Screening auf Chlamydia trachomatis-Infektion
10. Screening auf Aneurysmen der Bauchaorta
11. Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung
12. Professionelle Zahnreinigung
13. Qualitätsgesicherter Gesundheitskurs 1
14. Qualitätsgesicherter Gesundheitskurs 2
15. Baby-Schwimmkurs
16. Eltern-Kind-Turnen
17. Rückbildungsgymnastik
18. Bewegungsangebote z. B. Sportverein, Fitness-Studio, Hochschulsport
19. Regelmäßiger Sport z. B. Volksläufe, qualifizierte Lauftreffs, Radtouren
20. Sportabzeichen (DOSB, DLRG)*
21. Blutdruck, Blutzucker oder Cholesterin im Normalbereich*
22. Altersgerechter Body-Mass-Index*
23. Nichtraucher (seit mind. 6 Monaten)*

**) Diese Maßnahmen dürfen nur in Kombination mit einer Maßnahme aus 13-19 angerechnet werden.*

Das Bonusjahr beginnt mit dem Stempel der ersten Maßnahme und läuft dann bis zum 31.12. des Kalenderjahres. Der Abgabetermin für Ihre ausgefüllten Bonuskarte ist spätestens der 30.06. des Folgejahres.

Bitte beachten: Durch das Bürgerentlastungsgesetz können die Beiträge zur Krankenversicherung steuerlich geltend gemacht werden. Die Continentale BKK ist gesetzlich verpflichtet, gezahlte Prämien aus den Bonusprogrammen an das Finanzamt zu melden.

Maßgeblich für den Umfang der Leistungen und deren Inanspruchnahme sind die Satzung in ihrer jeweils gültigen Fassung sowie ggf. bestehende besondere Teilnahmebedingungen und gesonderte Verträge.



Partner der Continentale Krankenversicherung a.G.

Continentale BKK
Zentraler Posteingang, 30645 Hannover
Tel. 0800 6 262626, Fax 0231 557130-2075
www.continentale-bkk.de

Ihre Private: Continentale Krankenversicherung



Günstiger Familien-Schutz

Passgenauer Versicherungsschutz – günstige Beiträge

Die BKK-StartLinie hat für Sie und Ihre Familie wichtige ergänzende Leistungen zu Ihrem gesetzlichen Krankenversicherungsschutz. Ganz nach Ihrem Bedarf wählen Sie unseren Kompakt-Schutz oder unsere einzelnen Spezialangebote:

| BKK StartKompakt | BKK StartAmbulant | BKK StartZahn | BKK StartStationär |
|--|---|---|--|
| Sehhilfen, Schutzimpfungen/ Vorsorgeuntersuchungen, Zahn- ersatz und Zahnreinigung, freie Krankenhauswahl, stationäre Leistungspauschale, Auslands- reiseschutz | Sehhilfen, Schutzimpfungen und Vorsorgeuntersuchungen, Naturheilverfahren, Auslands- reiseschutz | Verdoppelung des gesetzlichen Festzuschusses für Zahnersatz, Professionelle Zahnreinigung, Fissurenversiegelung für Kinder bis 18 Jahre | Schutz bei Unfällen: Privatpatient im Krankenhaus, Ein-/Zwei-Bett-Zimmer, freie Krankenhauswahl, ambulante Operationen im Krankenhaus, Leistungs- pauschale/Zuzahlungen, Krankenhaus- tagegeld im Ausland |

Starten Sie sofort ohne Gesundheitsprüfung. Als Mitglied der Continentrale BKK erhalten Sie exklusive Beiträge. Die Tarife schließen Sie flexibel solo oder kombiniert ab (BKK StartKompakt + BKK StartStationär; BKK StartAmbulant + BKK StartZahn und/oder BKK StartStationär; BKK StartZahn + BKK StartStationär). Dank des innovativen Familien-Schutzes, sind das zweite Kind und alle weiteren beitragsfrei mitversichert.

| Tarifstufen | BKK StartKompakt | | BKK StartAmbulant | | BKK StartZahn | | | BKK StartStationär | |
|--|------------------|----------|-------------------|----------|---------------|------------|----------|--------------------|------------|
| | bis 65 J. | ab 66 J. | bis 65 J. | ab 66 J. | bis 50 J. | 51 - 65 J. | ab 66 J. | bis 50 J. | 51 - 65 J. |
| S (GKV-Mitglied) | 5,85 | 10,55 | 5,51 | 10,17 | 5,72 | 10,59 | 13,14 | 2,12 | 3,39 |
| SK (GKV-Mitglied und beitragsfrei familienversicherte/s Kind/er) | 10,00 | 15,83 | 9,75 | 14,41 | 6,57 | 11,44 | 13,98 | 5,51 | 6,78 |
| P (GKV-Mitglied und beitragsfrei familienversicherte/r Partner/in) | 11,69 | 21,10 | 11,02 | 20,34 | 11,44 | 21,19 | 26,27 | 4,24 | 6,78 |
| PK (GKV-Mitglied und beitragsfrei familienversicherte Angehörige) | 16,60 | 27,70 | 15,25 | 24,58 | 12,29 | 22,03 | 27,12 | 8,47 | 11,02 |

Beitragsfrei BKK-familienversicherte Angehörige können nur zusammen mit dem BKK-Mitglied (= BKK-Beitragszahler) in einem Tarif der BKK-StartLinie versichert werden. Diese Leistungsbeschreibungen sind lediglich Kurzfassungen. Es gelten die Allgemeinen Versicherungsbedingungen. Beiträge Stand 01.01.2021

Partner der Continentrale Betriebskrankenkasse
Continentrale Krankenversicherung a.G.
 Ruhrallee 92, 44139 Dortmund
 Tel. 0231 919 - 0, Fax 0231 919 - 2913
 www.continentale.de

